
Seniorenraad

Verslag 3 maart 2023

Organisatie	Naam genodigden
Schepen voor senioren	Rudy Willems
Schepen Sociale Zaken & OCMW	Mieke Maes
Burgemeester	Luc Van Hove
Voorzitter Seniorenraad	Jef Leirs
OKRA Zandhoven	Roger Hendrickx, Jef Oorts, Hugo Willekens, Hubert De Schutter
OKRA Pulle	Rita Michielsens, Jean-Pierre Van Hecke, Els De Ceulaer, Jacques Nitor
OKRA Pulderbos	Luc Janssens, Christiane Van de Vel, Jef Geysels en André Schoenmaekers
Bond der Gepensioneerden Viersel	Marcel Verreydt, Luk Somers, Leo Vrindts, Maria Diels Plaatsvervangers: Jozef Van De Water Jozef, Stan Lembreghts, Jef Daemen
Seniorenbond Massenhoven	Jef Van de Velden, Achiel Lenaerts, Jean Van Luyten
OLV van Troost	Charlotte Leemans
Pniël	Sabrina Bastaens
Gemeente & OCMW Zandhoven, secretaris seniorenraad	Ellen De Vos
Geïnteresseerde burger Zandhoven	Jan Valckx
Geïnteresseerde burger Pulle	Joris Peeraer
Geïnteresseerde burger Pulderbos	Alfons Leenaerts
Geïnteresseerde burger Viersel	Magdalena Lambrechts

Intro door voorzitter

Allereerst het droevige nieuws van **Marcel Verreijdt**, voorzitter Bond van de gepensioneerden Viersel overleden is op 09/02/2023.



Door het overlijden van Marcel werden de bestuursfuncties opnieuw verdeeld. Het nieuwe bestuur werd, in vergadering op 27 februari 2023, als volgt gekozen:

- 1) Voorzitter: Maria Diels
- 2) Secretaris: Luk Somers
- 3) Coördinator papier: Constant Lembregts

Bestuurleden: Jef Daemen, Jef Van De Water, Leo Vrints.

We nodigen Marie-Rose van **Hoidonk** uit om aan te sluiten tijdens de volgende seniorenraad van 05/2023. Vandaag kon zij niet aanwezig zijn.

Eerstelijnszone (ELZ) Voorkempen: Mondgezondheid

Een gezonde mond draagt bij tot een goede levenskwaliteit.

Maar het is niet voor iedereen makkelijk om dit zelf uit te voeren. Hoe kan je iemand ondersteunen bij deze specifieke zorg?

Tijdens deze infosessie staan we stil bij het belang van een goeie mondzorg en de invloed ervan op de algemene gezondheid. Je leert een aantal tips en tricks over hoe je tanden kan poetsen bij iemand anders; hoe je best een prothese onderhoudt ... en nog zoveel meer.

Tandarts Christine Van Meir maakt tijd voor je praktische vragen.

In samenwerking met de ELZ Voorkempen, Coponcho en Steunpunt mantelzorg.

Mondgezondheid: dagelijkse kost

Infosessie voor senioren en mantelzorgers



Praktisch

Polyvalente ruimte
WZC De Dennen,
Nooitrust 18, Malle
Deelnameprijs: gratis, mits inschrijving

Schrijf je in

www.samana.be/vorming
03 221 95 70

inschrijvingen.antwerpen@samana.be

Info werd op papier meegegeven

Verkeerscursus

Ter herinnering:

Verkeerscursus voor fiets en/of auto kan voor jullie organisatie gegeven worden door Lokale Politie ZARA | Verkeer (Kim Lenaerts)

Kim Lenaerts

Hoofdinspecteur

Lokale Politie ZARA | Dienst verkeer

Gustaaf Peetersstraat 7 | 2520 RANST

T: 03 203 37 00 | F: 03 475 06 41 | E: pz.zara.verkeer@police.belgium.eu

Seniorenmiddag 2023

Volgende op- en aanmerkingen werden tijdens de vorige seniorenraad aangehaald:

- Graag (gratis) oordopjes: te veel lawaai. Ellen informeert hiervoor.
- Bedenking: beter om koffiekoeken te voorzien? Is niet haalbaar voor mensen met diabetes.
- Minder brood bestellen
- Verder alles in orde (ijskasten = voldoende aanwezig, servetten 450 stuks van 25x25 (zijn grote), 30 opstapelbare bakken vragen aan bakker

Volgende seniorenmiddag zal doorgaan op woensdag **24/05/2023**.

De Populier werd reeds gereserveerd.

Voor animatie werd volgende groep geboekt:

➤ Muziek: AMUZANT

Amuzant is een 8-koppig ensemble. Zij brengen muziek voor zestigplussers door zestigplussers. Ze hebben een specifiek programma en dat heet 'Liedjes over de liefde van The Beatles tot ABBA'. Met andere woorden: 'klassiekers' van de late jaren vijftig tot de vroege jaren tachtig. Voornamelijk sixties- en seventiesmuziek. AmuZant speelt volledig live.

Ellen:

- Placemats bestellen
- Koffiethermossen reserveren
- Brood bestellen
- ...

Verenigingen:

Uit het verslag van 05/2016 blijkt dat volgende volgorde om te helpen werd vastgelegd:

Volgorde afdelingen , verantwoordelijke voor organisatie seniorenmiddag :
Zandhoven (2016) - Pulderbos (2017) - Viersel (2018) - Massenhoven (2019) - Pulle (2020)

Zandhoven (2021)- Pulderbos (2022) - Viersel (2023) - Massenhoven (2024) - Pulle (2025)

Viersel zal dit jaar verantwoordelijk zijn voor de organisatie. Dit wil zeggen dat zij alles in goede banen zullen leiden.

Hulp: Van elke vereniging komen er 3 personen 's ochtends helpen (mosterd in potjes doen, boterhammen smeren, ...)

Flyers: Hoe verdelen? Elke OKRA en Seniorenbond ontvangt flyers voor de eigen leden en senioren in de eigen deelgemeente. Gelieve de flyers uit te delen/in de brievenbus te steken bij alle senioren.

Bekendmaking:

1. Tijdens buurtrestaurant
2. Digitale nieuwsbrief
3. OKRA en Seniorenbonden gaan de flyers in de brievenbus bij de senioren steken

Gelieve aan Ellen het **aantal gewenste flyers** door te geven en dan zal zij deze klaarleggen aan het Onthaal. Deze werden reeds gedrukt.

Voorjaarsactiviteit 2023

Er werd gekozen voor de digitale kloof:

Je belastingaangifte online indienen, betalen via een bankapp of videobellen met vrienden en familie: digitale technologie is alomtegenwoordig in onze samenleving. Maar veel ouderen kunnen niet volgen. Hoe trek je 65-plussers mee aan boord? Whatsapp met de (klein)kinderen, ...

EduKempen

Betreft een open module of maw op vraag van de cursisten

Doel = om mensen zelfredzaam te maken

Vraag vanuit de seniorenraad voor smartphone Itsme, QR-code, Whatsapp, NMBS, De Lijn, Homebanking, gezondheidsapp/Myhealth, app 112 en app Zandhoven uitleggen, MyMinFin en Burgerprofiel

Graag wenst men ook meer info betreffende gebruik van PC, meer bepaald beveiliging en mails: wat mag je open doen & wat niet?

Max 12 deelnemers per module en minimum 10 deelnemers.

Betreft een combinatie van theorie en praktijk.

Voor het volgen van de module dien je in het bezit te zijn van een smartphone. Na het volgen van de module ontvang je een diploma.

Er werd gekozen voor de module van 10u of 4 weken. Kostprijs €15,-/lessenreeks

Er is een mogelijkheid voor vermindering van de kostprijs.

Zie link: <https://www.vlaanderen.be/vrijstelling-of-vermindering-van-inschrijvingsgeld-in-het-volwassenenonderwijs>

Praktisch:

Inschrijvingen kunnen via e-mail info@zandhoven.be, telefonisch 03-410 16 20 of aan het Onthaal in het gemeentehuis.

De betaling kan gebeuren cash tijdens de eerste les of via bancontact. Vergeet uw rijksregisternummer niet mee te nemen.

Voorstel opstart cursussen ICT-gemeente Zandhoven

Cursus 1: (Android beginners): Lessen op dinsdagen 16 mei, 23 mei, 30 mei, 6 juni (9u15-11u30), Mieke Cleymans

Cursus 2: (Iphone beginners), Lessen op dinsdagen 16 mei, 23 mei, 30 mei, 6 juni (9u15-11u30), Celien Aerts

Betreft een cursus voor beginners: een cursus voor mensen die al een klein beetje ervaring hebben. Concreet: Itsme, QR-code, Whatsapp, NMBS, De Lijn, Homebanking, gezondheidsapp/Myhealth, app 112 en app Zandhoven uitleggen, MyMinFin en Burgerprofiel).

Maximum aantal inschrijvingen per cursus: 12

Dit wil zeggen 12 deelnemers voor Android en 12 deelnemers voor Iphone.

Indien er interesse is (+ 24 deelnemers) zullen deze namen genoteerd worden voor mogelijks nog een derde cursus.

Op de seniorenraad werd gevraagd om eveneens Donkyfietsen, 4411 (parkeren) en 'instellingen' uit te leggen.

Kostprijs: €15 (Cash te betalen tijdens de eerste les, rijksregisternummer meebrengen)

De lessen zullen doorgaan in De Populier

Flyers werden reeds gedrukt.

Gelieve aan Ellen door te geven **hoeveel flyers** je wenst en dan zal zij deze klaarleggen aan het Onthaal.

Week van de Senioren 2023

Deze zal doorgaan van 20 tot 24/11/2023.

Graag terug in De Populier.

Voorstel

- Maandag 20/11/2023: zang- en dansnamiddag met Patrick de Deken
- Dinsdag 21/11/2023: ontbijt + info nadien (nog te bepalen welke info)
- Woensdag 22/11/2023: /
- Donderdag 23/11/2023: Quiz/bingo
- Vrijdag 24/11/2023: ?

Opmaak ouderenadvies (memorandum)

Op 28/02/2023 heeft onze voorzitter van de seniorenraad, Jef Leirs, een vorming bijgewoond betreffende de opmaak van een Ouderenadvies (memorandum).

Voorstel = om een werkgroep samen te stellen bestaande uit 1 vrijwilliger uit elke seniorenvereniging.

Die werkgroep zou dan een aantal onderwerpen zoals wonen, mobiliteit, sociaal-cultureel, ... bespreken/bekijken/... VLORA stelt er 8 voor, maar een aantal zijn niet relevant voor Zandhoven + een inspraakronde houden in de 5 deelgemeenten (een systeem met post-its op een 'onderwerp' bord).

Nadien worden de post-its geïnventariseerd en stelt de werkgroep een prioriteitenlijst op, die dan in een 'advies aan de politieke partijen' gegoten wordt en aan de seniorenraad voorgelegd zal worden.

Vanuit VLORA stelt men voor dit advies op een overhandigingsmoment aan de politieke partijen te bezorgen (met ondertekening engagementsverklaring om er rekening mee te houden).

Voor VLORA zou dat best gebeuren: ofwel dit najaar, wanneer de partijprogramma's opgemaakt worden ofwel in het voorjaar 2024 (seniorenmiddag jumping of seniorennamiddag ?).

Volgende personen hebben zich reeds opgegeven:

- Luk Somers
- Jef Leirs
- Joris Peeraer
- Jef Geysels
- Hugo Willekens

Gele doos: evaluatie

In Zandhoven werden er door onze 80-plussers 354 gele dozen afgehaald bij de apothekers. Per adres werd 1 gele doos meegegeven.

Varia

➤ **Flyer SIGO: Gezondheid zit in A.L.L.E.S.**

Werd uitgedeeld.

➤ **Flyer seniorenfuif**

De inschrijvingen lopen goed binnen.

Momenteel zijn er 144 inschrijvingen, waarvan al 25 van Zandhoven

➤ **Seniorengids**

Wij gaan een nieuwe seniorengids maken.

We beginnen terug van nul.

Om voorgaande reden hadden wij graag jullie mening/inspraak gehad.

Wat dient er in de seniorengids te staan?

1. Voor nieuwe inwoners/senioren
2. Voor inwoners die al in onze gemeente wonen en de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt

Suggesties, ideeën,... mogen doorgegeven worden aan ellen.devos@zandhoven.be

➤ **Lezing De plek doet ertoe**

Info werd uitgedeeld:



De plek doet er toe
Over wonen, ruimtelijk kapitaal en vergrijzing

📅 woensdag 15 maart 2023
🕒 13.30 tot 16 uur
📍 Gemeenschapscentrum 't Gasthuis,
Turnhoutsebaan 199 | 2110 Wijnegem

➤ **Uit te voeren werken (Technische dienst)**

Pulderbos :

- Einde Molenheide : overgang van beton naar asfalt = put in de weg

Viersel :

- Ovonde : afplakken "Viersel"
- Omleidingsborden aan Herentalsebaan : melding "Viersel bereikbaar"
- Visvijver : banken terugplaatsen of nieuwe te plaatsen

Pulle :

- Slechts op 1 plaats lichtjes aan de voetgangersoversteekplaats. Extra plaatsen aan oversteek apotheek, Keulsebaan en Couwenberghlei

Massenhoven :

- Parking aan de seniorenwoningen : links = ok, rechts = verbod parkeren dmv gele stippellijn (bvb)

Zandhoven :

- Spiegel in de Schildebaan thv station bus : staat verkeerd of ene bijplaatsen
- App Zandhoven: men krijgt geen melding meer bij versturen van een bericht/opmerking – vindt men toch belangrijk (ontvangst van het bericht)
- Vuile verkeersborden: ?? kan dit een taak van studentenwerk zijn ??
- Brief afrekening Engie : spreiding van de totale kost kan besproken worden via OCMW bemiddeling.

Volgende seniorenraad

De volgende seniorenraad zal doorgaan op vrijdag 12/05/2023 om 14.00u in het gemeentehuis (raadzaal).